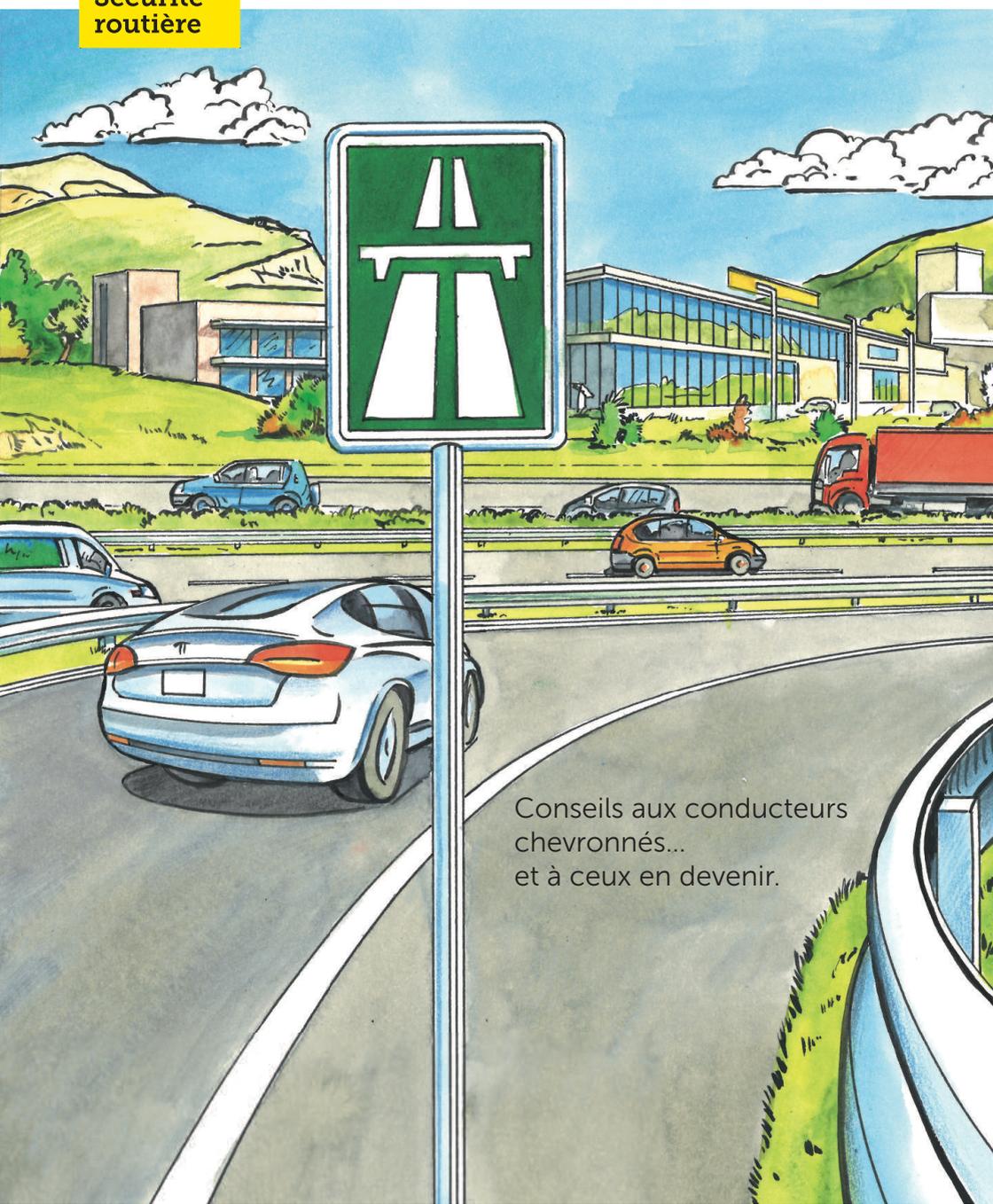




L'autoroute

Sécurité
routière



Conseils aux conducteurs
chevronnés...
et à ceux en devenir.

Introduction

Cette brochure rappelle les principales règles à respecter sur l'autoroute. Elle mentionne également les problèmes que nous devons affronter et pour lesquels une connaissance approfondie et une réaction correcte permettent d'éviter le pire.

Les autoroutes constituent la colonne vertébrale du réseau routier suisse. Ce sont les axes les plus sûrs et les plus fréquentés, cependant de nombreux conducteurs appréhendent leur utilisation. La plupart des accidents qui s'y produisent résultent d'un comportement inadéquat.

Selon la loi, le conducteur est toujours responsable de son véhicule. Même en conduisant une voiture « semi-autonome », il devra toujours obligatoirement garder son attention sur la route afin de pouvoir intervenir à tout moment.

En considérant les autres usagers comme des partenaires égaux, en anticipant et en adoptant une conduite calme et régulière, chacun d'entre nous peut contribuer ainsi à une plus grande sécurité.

*Touring Club Suisse
Sécurité routière*

Index

Pages

<i>Entrée</i>	4 - 5
<i>Sortie</i>	6 - 7
<i>Distance</i>	8 - 9
<i>Dépassement</i>	10 - 11
<i>Vitesse</i>	12 - 13
<i>Chantiers</i>	14 - 15
<i>Embouteillage</i>	16 - 17
<i>Ouverture et fermeture de voies de circulation</i>	18 - 19
<i>Panne</i>	20 - 21
<i>Accident</i>	22 - 23
<i>Conduite dans les tunnels et incidents</i>	24 - 26
<i>Mais encore...</i>	27 - 29
<i>Test : le saviez-vous ?</i>	30 - 31

Entrée

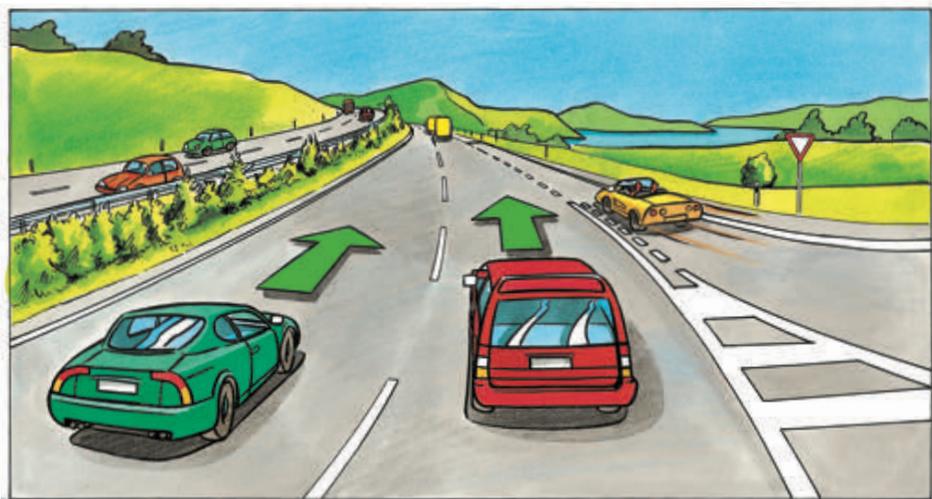
Laissez la priorité en vous engageant

Les entrées d'autoroute sont des points critiques. De nombreux accidents s'y produisent et sont en général attribués à des erreurs de comportement de la part du conducteur.

Les véhicules qui circulent sur l'autoroute ont la priorité sur ceux qui s'y engagent. Ne vous fiez donc pas à l'aide des autres conducteurs pour vous faciliter l'entrée, en se déplaçant sur la voie de dépassement par exemple.

Comment s'engager sur l'autoroute :

1. *Voie d'accélération : gardez la distance et accélérez, afin d'atteindre la vitesse des véhicules circulant sur l'autoroute.*
2. *Observez, dès que possible, le trafic au moyen de vos rétroviseurs intérieur et extérieur gauche et tournez la tête afin de vérifier l'angle mort.*
3. *Dès qu'un espace adéquat se présente, revérifiez l'angle mort.*
4. *N'enclenchez le clignotant gauche que lorsque la voiture se trouvant déjà sur l'autoroute est à votre hauteur.*



5. *Insérez-vous dans le trafic. Ne vous arrêtez pas à la fin de la voie d'accélération. Au besoin, roulez encore quelques mètres sur la bande d'arrêt d'urgence, pour autant que celle-ci soit libre, afin de trouver un espace permettant de vous engager.*
6. *Arrêtez le clignotant.*

Sur l'autoroute, on circule au milieu de la voie et non pas près de la ligne de bordure ou de la ligne de direction.

Observez attentivement les véhicules qui s'engagent sur l'autoroute

Les véhicules qui s'engagent n'ont pas la priorité. Si vous circulez sur la voie de droite, vous pouvez aider les conducteurs qui cherchent à s'insérer en ralentissant légèrement pour créer un intervalle suffisant. Selon la situation, vous pouvez également accélérer dans les limites autorisées. Vous pouvez aussi vous déplacer sur la voie de gauche si la circulation le permet et que cette manœuvre ne comporte aucun risque. Aux abords des entrées d'autoroute, les accidents sont souvent dus à un changement de voie ou à une distance insuffisante. En cas de trafic intense, il faut renoncer à changer de voie. Si vous devez quand même le faire, ne gênez pas d'autres véhicules. Tout changement de voie doit être signalé.



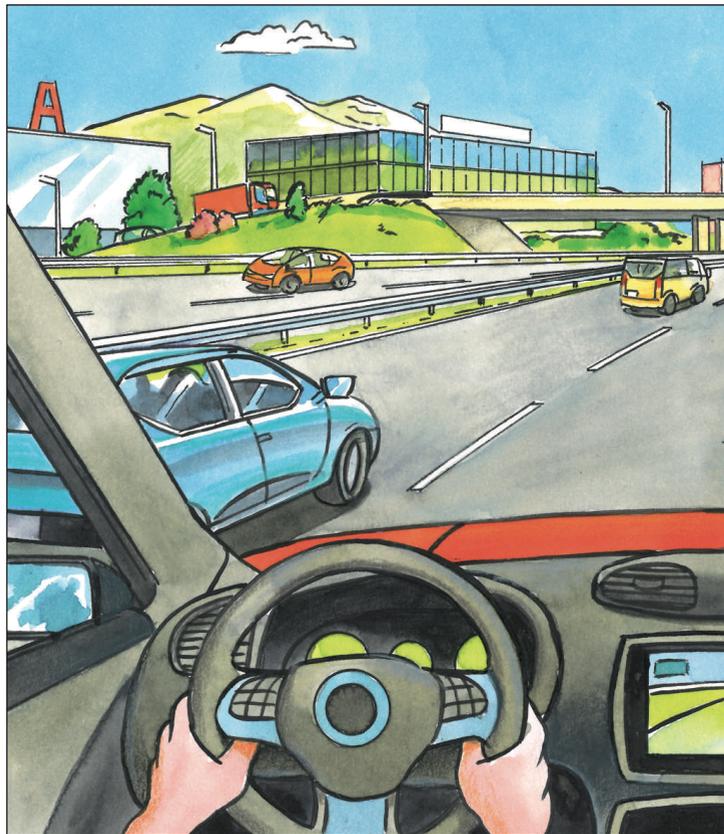
Sortie

Renoncez à dépasser avant de quitter l'autoroute

Observez le panneau indicateur placé 1000 m avant la sortie et rangez-vous sur la voie correspondante environ 500 m avant la sortie. Signalez votre intention de quitter l'autoroute environ 200 m avant la sortie.

Ne réduisez si possible votre vitesse que lorsque vous vous trouvez sur la voie de décélération, afin qu'elle soit adaptée aux circonstances quand vous arrivez à la hauteur du panneau indicateur de sortie.

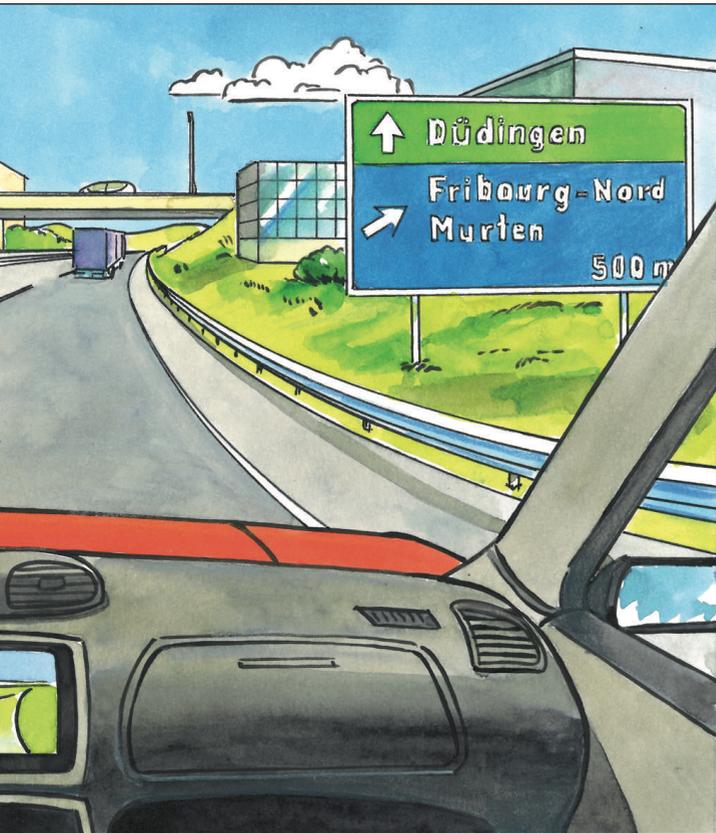
Attention : sur les voies de sortie, les pertes de maîtrise sont une importante cause d'accident.





Les panneaux indicateurs de direction avancés qui se trouvent 500 m avant une sortie annoncent déjà la sortie suivante. Voilà qui vous permet en général de vous préparer à quitter l'autoroute quelques kilomètres avant la sortie que vous emprunterez.

Attention : après la sortie de l'autoroute, les limitations de vitesse habituelles à l'extérieur et à l'intérieur des localités s'appliquent à nouveau. Observez la signalisation. La vitesse est souvent sous-estimée après la sortie, car les conducteurs se sont accoutumés à la vitesse élevée de la conduite sur l'autoroute.



Distance

Respectez une distance d'au moins deux secondes

Le non-respect de la distance de sécurité est une cause d'accident fréquente, surtout lorsque le trafic est dense, près des entrées et des sorties. D'après la jurisprudence du Tribunal fédéral, ce comportement peut justifier le retrait du permis.

En respectant une distance suffisante, vous pouvez :

- anticiper;*
- conduire de façon plus détendue et moins freiner;*
- contribuer à une meilleure sécurité routière;*
- contribuer à un trafic plus fluide;*
- économiser de l'essence.*



Dès que le véhicule qui vous précède a passé un certain point (p. ex. panneau de signalisation, balise, pont), comptez deux secondes (21, 22). Si vous atteignez ce même point avant que les deux secondes se soient écoulées, la distance est insuffisante.

En cas de mauvais temps (pluie, brouillard, neige), de nuit, de soleil éblouissant ou de changements de luminosité, augmentez encore la distance minimale.

Si vous remarquez qu'un autre véhicule s'apprête à passer devant vous sur votre voie, dédoublez assez tôt la distance en décélérant, ce qui aura pour effet de conserver la fluidité du trafic en réduisant les freinages et les bouchons.

Observez le véhicule qui vous précède et ceux qui le devancent. Vous ne serez ainsi pas surpris si le conducteur devant vous doit freiner. **Attention**, augmentez votre distance derrière chaque camion, bus ou voiture à vitres teintées, car ils bloquent la vue.

Ne restez que le temps nécessaire sur la voie de dépassement.



Dépassement

Tenez compte de l'« angle mort »

Le dépassement est une manœuvre délicate qu'il faut anticiper. N'empruntez par principe la voie de gauche que pour dépasser et en cas de nécessité. Les changements de voie fréquents entravent le flux du trafic et augmentent le risque d'accident

Sur une autoroute à trois voies dans la même direction, la voie du milieu et celle à gauche sont destinées au dépassement. Roulez donc sur la voie de droite si vous ne dépassez pas.

Comment dépasser sur l'autoroute :

1. Ne « collez » pas au véhicule qui précède. Respectez la distance (deux secondes).
2. Avant de dépasser, observez la voie de gauche dans les rétroviseurs intérieur et extérieur et jetez un coup d'œil de côté par-dessus votre épaule, pour vous assurer qu'aucun véhicule ne se trouve dans « l'angle mort ».
3. Lorsque vous êtes sûr de ne gêner personne, enclenchez le clignotant et déplacez-vous sur la voie de dépassement.
4. Arrêtez le clignotant dès que vous avez changé de voie. Veillez à maintenir une distance latérale suffisante par rapport aux autres véhicules. Observez-les attentivement et attendez-vous à de brusques changements de voie.
5. Dès que le véhicule dépassé apparaît dans le rétroviseur intérieur, enclenchez le clignotant droit, jetez un regard à droite et rabattez-vous.
6. Arrêtez ensuite le clignotant.

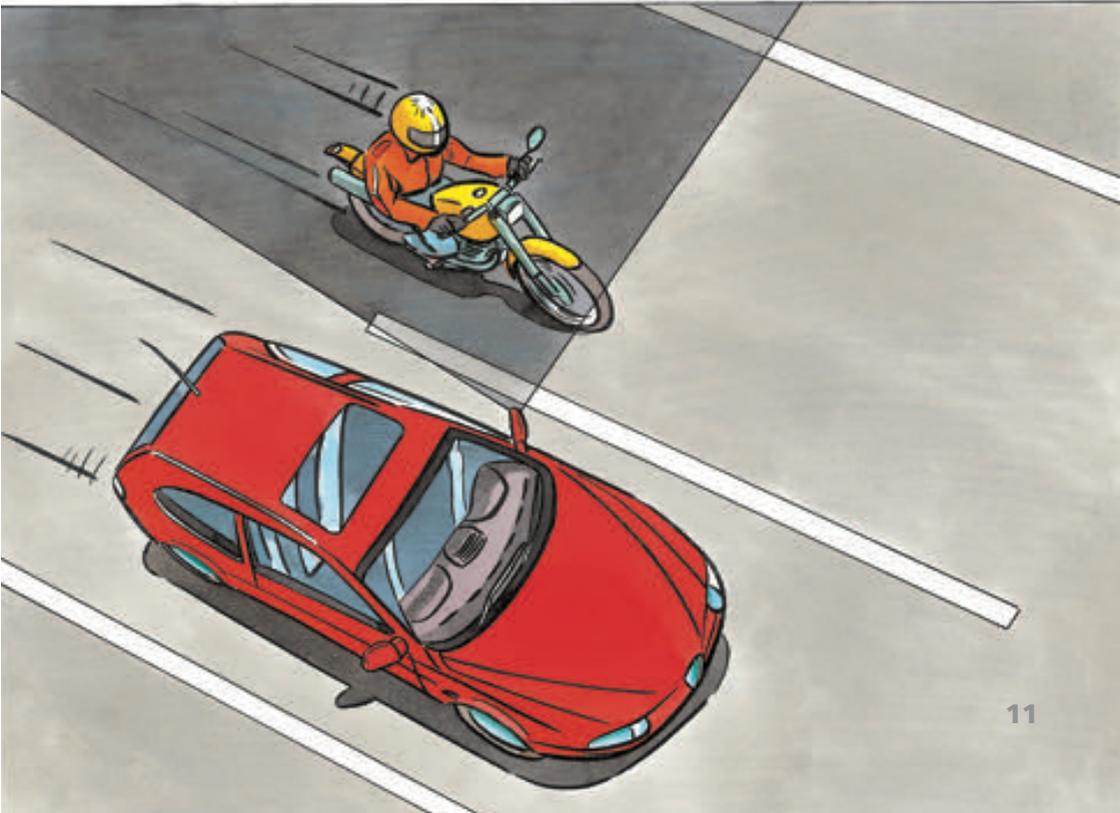
En cas de fort trafic avec formation de colonnes sur les deux voies, les véhicules circulant sur la voie de droite peuvent devancer ceux qui se trouvent sur la voie de gauche. Dans une telle situation, ne changez de voie qu'en cas de nécessité absolue (p. ex. à l'approche d'une ramification d'autoroute). Abstenez-vous d'effectuer des dépassements interdits, qui consistent à passer de la voie gauche à celle de droite, de devancer un véhicule par la droite et de regagner ensuite la voie de gauche. Un tel comportement entrave en outre la fluidité du trafic.

Attention : *Veillez à maintenir une distance latérale suffisante en dépassant. Le changement de pression d'air entre deux véhicules peut déporter votre véhicule sur le côté, surtout lors du dépassement d'un poids lourd ou d'un car.*

Motocycles

Ne disposant pas de protection extérieure (carrosserie), les motocyclistes sont plus vulnérables. Il leur est donc vivement recommandé de porter des habits adaptés (veste et pantalon), des gants, des chaussures montantes, voire même une protection dorsale ou un airbag.

Bien qu'ils occupent moins de place sur la chaussée, les motocycles sont généralement soumis aux mêmes règles de circulation sur l'autoroute que les autres véhicules. Lors de ralentissements du trafic (bouchons), il est fréquent que des motocyclistes remontent les files de véhicules en passant entre les voies de circulation. Même si cette façon de faire peut paraître surprenante, le comportement de ces motocyclistes n'est pas spécialement dangereux, ceci pour autant que leur allure soit adaptée. Aucun texte législatif ne permet d'interdire formellement cette manœuvre de devancement, laquelle est dès lors tolérée, excepté si elle est réalisée alors que **les files de véhicules sont à l'arrêt** (le motard doit rester à sa place dans une file à l'arrêt), que la vitesse est trop élevée, que la différence de vitesse entre le motorcycle et les autres véhicules est importante, qu'il occasionne une gêne ou que les distances de sécurité sont insuffisantes (latéralement ou en se rabattant). Ne pouvant pas lâcher le guidon, les motards remercient, par un signe du pied, les automobilistes qui leur ouvrent un passage. En revanche, il est exclu de rouler sur la bande d'arrêt d'urgence, infraction qui peut engendrer un retrait du permis de conduire.



Vitesse

Adaptez la vitesse aux circonstances

Principales limitations de vitesse sur les autoroutes :



40 km/h pour le remorquage de véhicules



80 km/h pour les camions avec ou sans remorque
et tout autre véhicule avec remorque



100 km/h pour les autocars ou bus sans remorque



120 km/h pour les motos, voitures de tourisme et de
livraison jusqu'à 3,5 tonnes de poids total



Adaptez votre vitesse aux conditions de la route, de visibilité et de trafic. Ne roulez à la vitesse maximale autorisée que si vous êtes en mesure de vous arrêter, à tout moment sur la distance de visibilité.

Voici quelques paramètres qui nécessitent une adaptation de la vitesse :

- **Trafic dense** : le risque de devoir faire face à des situations inattendues augmente.
- **Etat de la chaussée** : la distance de freinage augmente par rapport à une route sèche :
 - sur chaussée mouillée : environ d'un tiers.
 - sur neige : 3 à 4 fois
 - sur verglas : 8 à 10 fois
- L'aquaplaning peut déjà se produire à une vitesse inférieure à 80 km/h. Réduisez fortement la vitesse en cas de neige, de pluie verglaçante ou de verglas.
- **Visibilité** : elle diminue nettement en cas de pluie, brouillard, neige et la nuit. Même sur l'autoroute vous pouvez rencontrer des obstacles non éclairés et peu visibles (p. ex. chargement perdu, animaux, véhicules accidentés, piétons).
- **Zones claires/obscurcs** : la luminosité peut changer brusquement (p. ex. dans les forêts, tunnels et passages sous voie). Il faut s'habituer à l'obscurité et adapter la vitesse à la visibilité. Attention : dans les tunnels, circulez toujours avec les feux de croisement.
- **Vent** : un fort vent, surtout latéral, peut rendre la conduite plus difficile. Réduisez donc votre vitesse, surtout si, par sa position, une manche à air indique un fort vent latéral.
- **Chargement** : roulez moins vite avec un véhicule chargé, car il réagit différemment (distance de freinage plus longue, déstabilisation en cas de manœuvres brusques, tendance à se déporter et à basculer dans les virages, etc.). Chargez et attachez correctement les bagages dans et sur le véhicule. Pour les camionnettes, arrimez correctement la charge afin d'éviter l'effet « boulet de canon ».

Évitez les manœuvres brusques (coups de volant, freinage par exemple). Elles peuvent avoir des conséquences particulièrement graves sur l'autoroute, où la vitesse est élevée (perte de maîtrise).

Même si vous êtes en retard, ne conduisez pas trop vite.

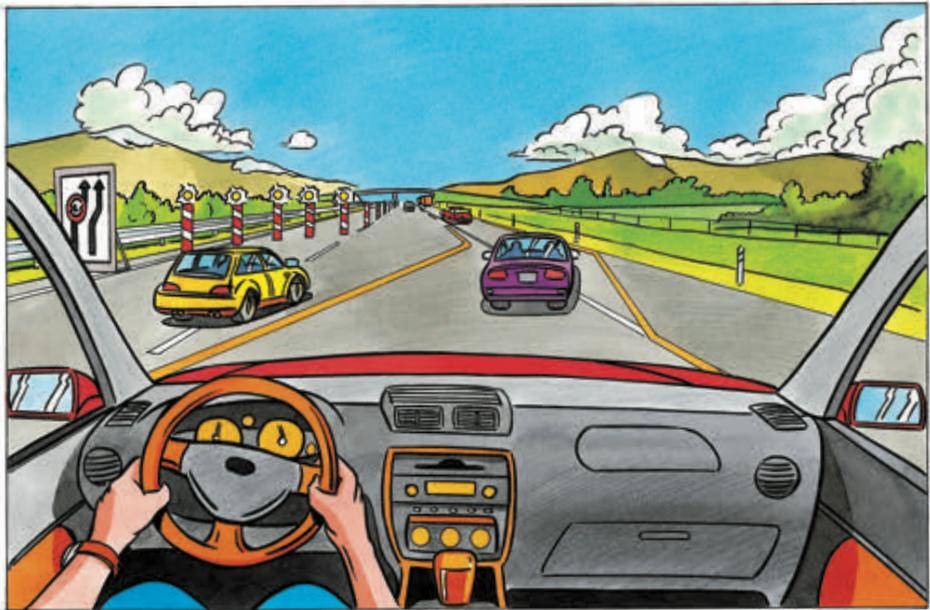
Chantiers

Respectez le marquage jaune-orange et la signalisation provisoire

Lors de travaux routiers, la bande d'arrêt d'urgence peut devenir la voie de droite et/ou la voie de gauche peut être déviée sur la chaussée opposée, afin d'éviter des embouteillages. La vitesse maximale est réduite, observez la signalisation ainsi que le marquage provisoire et maintenez la distance de sécurité

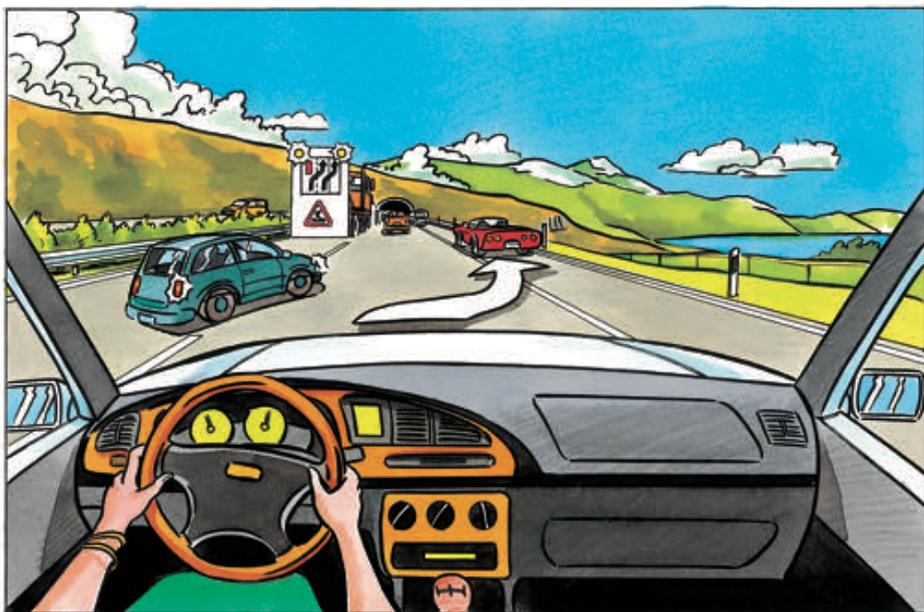
Vu la place limitée, la voie de gauche est souvent plus étroite que celle de droite, qui doit être suffisamment large pour les camions. Pour des raisons de capacité, toutes les voies disponibles doivent être utilisées.

Suivez le marquage et les dispositifs de balisage provisoires et respectez la limitation de vitesse réduite dans l'intérêt de la sécurité et de la fluidité du trafic. Evitez les changements de voie et les dépassements. Roulez de façon décalée : jamais deux véhicules l'un à côté de l'autre à la même hauteur.





Si la modification des voies de circulation est indiquée uniquement par un signal, sans marquage de couleur sur la chaussée, la voie de droite est souvent déviée sur la bande d'arrêt d'urgence et celle de gauche rabattue sur la voie de droite. Prudence : dans ces zones de basculement, les conducteurs sont parfois hésitants et ne suivent pas les changements de voie indiqués.



Embouteillage

Avertissez les véhicules qui suivent

Évitez les coups de freins brusques en conduisant avec anticipation (voir chapitre « Distance »). Avertissez les conducteurs qui vous suivent en enclenchant les feux clignotants avertisseurs dès que les véhicules devant vous ralentissent fortement ou s'immobilisent. Éteignez-les dès que d'autres véhicules vous ont rejoint.



Il faut laisser un couloir central entre les colonnes des véhicules, afin de libérer un passage pour les véhicules de secours. Il faut donc vous serrer sur les bords.

Sur des autoroutes à trois voies, l'espace libre se situera entre la voie du milieu et la voie de gauche.



Utilisez toutes les voies disponibles jusqu'à l'obstacle

En cas d'embouteillage ou de forte circulation, utilisez toutes les voies disponibles jusqu'à la hauteur du rétrécissement, afin de garder un débit maximum. Adoptez ensuite la technique de la « fermeture éclair » avec tolérance : chacun son tour, une fois à gauche, une fois à droite.

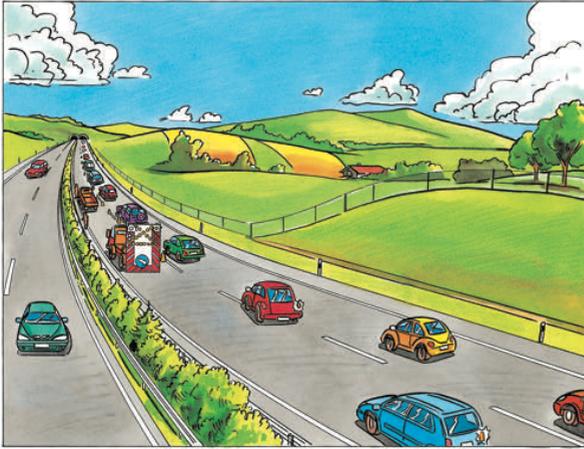
Lorsque le trafic est dense, les colonnes peuvent se devancer.

Contribuez à réduire les embouteillages en respectant les consignes suivantes :

- *Renoncez si possible à emprunter l'autoroute lorsqu'un embouteillage s'annonce ou s'est déjà formé. Ecoutez l'information routière à la radio, composez le 163 ou consultez l'app TCS.*
- *Conduisez calmement et sans agressivité en anticipant, ce qui vous permettra de ne pas freiner brusquement.*
- *Respectez une distance suffisante et facilitez si nécessaire les entrées ainsi que les changements de voie des autres véhicules, ce qui rendra le trafic plus fluide.*
- *Maintenez une allure régulière, par exemple à proximité de voitures en panne ou accidentées.*
- *Reprenez rapidement votre vitesse de croisière après avoir dépassé l'obstacle ayant causé l'embouteillage, mais respectez toutefois la signalisation temporaire ou régulière en place.*

Ouverture et fermeture de voies de circulation

Changement de courte durée du nombre de voies



Une mesure de ce genre, comme par exemple une réduction avant un chantier ou un rajout en heure de pointe, est généralement signalée à 1000 et 500 m à l'avance. Dans de tels cas, le marquage au sol reste normalement inchangé (exemple : ligne de bordure séparant la bande d'arrêt d'urgence).

Si vous devez changer de voie, appliquez si possible le principe de la « fermeture éclair », voir chapitre « Embouteillage »

Règle générale : le véhicule qui change de voie n'est pas prioritaire.

Rallonge de la voie de décélération

Quand, avant une sortie, des files d'attente se forment sur l'autoroute, les autorités peuvent permettre l'utilisation de la bande d'arrêt d'urgence en prolongation de la voie de décélération, afin de ne pas entraver inutilement l'autoroute, ce qui pourrait représenter un danger. Cette possibilité sera signalée par un panneau d'information comportant un texte, tel que « En cas de bouchon sur la sortie utiliser la BAU ».



Attention : L'emploi de la bande d'arrêt d'urgence est toléré uniquement lorsque la sortie est encombrée. Lorsque le bouchon concerne les voies de circulation, il est interdit d'emprunter la bande d'arrêt d'urgence pour devancer les colonnes de véhicules et quitter l'autoroute à la prochaine sortie.

Suivez les instructions du système de signaux lumineux

La fermeture temporaire d'une voie de circulation est souvent signalée au moyen d'un système de signaux lumineux.



Flèches vertes dirigées vers le bas verticalement : vous pouvez circuler sur cette voie.



Flèches diagonales jaunes, diagonales : quittez dès que possible la voie selon la direction indiquée.



Croix rouges : interdiction de circuler sur cette voie. Au plus tard à cet endroit vous devez l'avoir quittée. Des voitures pourraient arriver en sens inverse.

Une fermeture de voie peut être la conséquence de travaux d'entretien, d'une panne, d'un accident ou d'une situation particulière sur la chaussée, l'ouverture peut contribuer à fluidifier le trafic aux heures de pointe.

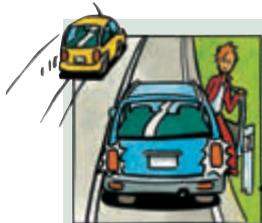
Quand la bande d'arrêt d'urgence est ouverte, elle est à utiliser en tant que voie normale. En conséquence, les véhicules doivent s'y rabattre afin de permettre aux autres de les dépasser. Il n'est pas permis, là non plus, de dépasser par la droite et de retourner ensuite sur la voie de gauche.



Panne

Enclenchez immédiatement les feux clignotants avertisseurs

Voici comment procéder en cas de panne :



1. **Enclenchez immédiatement les feux clignotants avertisseurs et rangez-vous sur la bande d'arrêt d'urgence.** Si vous ne pouvez pas éloigner votre véhicule de la chaussée, assurez la sécurité du lieu dangereux selon le point 2 du chapitre « Accident ». Dans la mesure du possible, vous et vos passagers devez toujours quitter le véhicule du côté opposé à la circulation. Tous les passagers se mettront à l'abri à l'extérieur de la chaussée et de la bande d'arrêt d'urgence (attention sur les ponts).



2. **Mettez le triangle de panne en place** (à 100 m au moins en arrière du véhicule). Marchez en vous protégeant au maximum du trafic. Attention : pour raison de sécurité, il n'est pas recommandé d'utiliser le triangle de panne dans les tunnels.



3. **Préparez votre appel aux secours routiers.** Informations à fournir :
 - lieu exact de la panne;
 - votre nom;
 - numéro de la plaque, marque et couleur du véhicule;
 - type de panne.



4. **Allez jusqu'au téléphone de secours le plus proche.** Pour votre sécurité, ne marchez jamais sur la chaussée, mais le plus à l'extérieur de la bande d'arrêt d'urgence ou derrière la glissière. Soyez toujours attentifs à la circulation. La direction du prochain téléphone de secours est indiquée par des flèches sur les balises. Lorsque vous décrochez le téléphone d'urgence, vous vous trouvez en communication avec la police, qui fera appel aux services concernés.
Les téléphones de secours – ils sont postés tous les 2 km sur l'autoroute – sont à préférer aux téléphones portables. Ainsi, le lieu de la panne et la direction seront localisés avec certitude.

Si vous utilisez malgré tout votre téléphone portable (tél. 0800 140 140), il vous faut absolument pouvoir donner les indications suivantes : numéro de l'autoroute, direction de conduite, kilomètres, hectomètres, dernière entrée ou sortie. Pour des raisons de sécurité, avisez également la police (tél. 117), afin que celle-ci soit au courant qu'un véhicule se trouve sur la bande d'arrêt d'urgence ou même sur la chaussée.



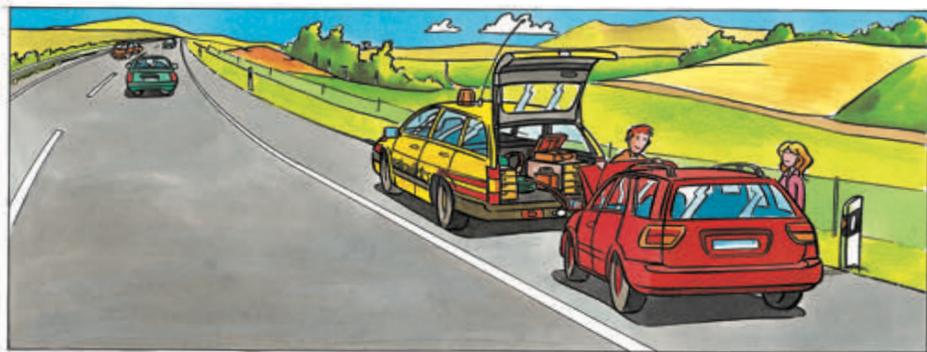
- 5. Attendez le véhicule de dépannage.** Restez attentif à d'éventuels dangers. Tenez-vous à l'extérieur de la chaussée et de la bande d'arrêt d'urgence.

Garez votre véhicule sur la bande d'arrêt d'urgence, le plus à droite possible, afin d'être à l'abri. Rangez le triangle de panne après la réparation.

S'il est nécessaire de remorquer votre véhicule, laissez les professionnels effectuer cette opération qui n'est pas sans danger sur l'autoroute. Les feux clignotants avertisseurs peuvent être enclenchés et le triangle de panne doit être fixé à l'arrière du véhicule. Le remorquage n'est permis que jusqu'à la prochaine sortie.

Bande d'arrêt d'urgence réservée... aux urgences.

Pour autant qu'il n'y ait pas d'autre signalisation, la bande d'arrêt d'urgence et les places d'arrêt pour véhicules en panne (p. ex. dans les tunnels) sont strictement réservées aux cas d'urgence (exemples : pannes, chargement qui se détache, malaise, accident). Dans tous les autres cas, vous n'avez pas le droit de vous y arrêter.



Accident

Mettez-vous à l'abri en dehors de la chaussée

En cas d'accident, restez calme et procédez comme suit :



1. **Dirigez immédiatement votre véhicule vers la bande d'arrêt d'urgence s'il est en état de rouler. Enclenchez les feux clignotants avertisseurs. Mettez-vous et vos passagers à l'abri en faisant attention au trafic (attention sur les ponts). Un gilet de sécurité par passager est recommandé. Évaluez la situation : nombre, type et emplacement des véhicules impliqués. Y a-t-il des blessés ? Autres dangers (risques d'incendie ou d'explosion) ? Ne marquez rien sur la chaussée.**



2. **Assurez la sécurité des lieux d'accident. Marchez sur la bande d'arrêt d'urgence en sens inverse du trafic, en levant et baissant le triangle de panne. Celui-ci doit être placé sur autoroute (sauf dans les tunnels) au moins à 100 m avant l'accident.**



3. **Mettez les blessés pouvant être transportés à l'abri en dehors de la chaussée. Veillez à votre propre sécurité.**



4. **Alertez la police.** Cette mesure est obligatoire en cas d'accident ayant fait des victimes. Egalement si des obstacles (véhicules, parties du chargement, etc.) se trouvent sur la chaussée ou la bande d'arrêt d'urgence. Utilisez le **prochain téléphone de secours**, car il permet à la police de localiser avec précision le lieu d'accident. La centrale de police informera les services de secours (ambulance, sapeurs-pompiers ou autres services, tels que hélicoptère).

Le téléphone portable ne doit être utilisé que dans les cas exceptionnels, par exemple si personne ne peut vous aider (composez le n° 117 ou 112). Vous devez alors connaître votre position exacte (numéro d'autoroute, direction de conduite, dernière entrée ou sortie)



5. **Prenez soin des blessés.** Vous avez appris comment procéder en suivant le cours de premiers secours.



6. **Ne vous engagez plus sur la chaussée.** Mettez-vous à l'abri (si possible derrière la glissière) et attendez la police et les secours.

Des recommandations particulières s'appliquent dans les tunnels (cf. chapitre « Conduite dans les tunnels et incidents, Panne et accident »).

Il va de soi que vous ne pouvez pas vous occuper vous-même de tout jusqu'à l'arrivée des services de secours. Demandez de l'aide à d'autres personnes non blessées impliquées dans l'accident et à des témoins.

Si vous êtes témoin direct d'un accident ou si vous arrivez sur les lieux et qu'il y a encore besoin d'aide, arrêtez-vous sur la bande d'arrêt d'urgence pour prêter votre concours. La loi vous oblige à porter secours aux blessés dans la mesure de vos capacités.

Si vous passez devant les lieux d'un accident où les secours sont déjà assurés, poursuivez votre chemin. Dans un tel cas, ne ralentissez pas sans nécessité.

Conduite dans les tunnels et incidents

Restez calme et réfléchissez avant d'agir

Le confinement des tunnels impose des comportements particuliers à adopter.

À l'approche d'un tunnel :

- *Contrôlez la quantité de carburant avant la dernière station essence.*
- *Vérifiez que vos feux de croisement soient enclenchés ce qui – contrairement aux feux de jour – comprend également les feux arrière.*
- *Allumez votre radio et sélectionnez une fréquence à Infotrafic.*
- *Retirez vos lunettes de soleil.*
- *Prêtez attention aux feux de signalisation ainsi qu'aux panneaux.*
- *Conservez une grande distance de sécurité avec le véhicule qui vous précède. (voir chapitre « Distance »).*
- *Faites particulièrement attention à l'entrée et à la sortie d'un tunnel, car vos yeux doivent s'adapter aux changements de luminosité.*



Dans un tunnel :

- *Contribuez à la fluidité du trafic en roulant de manière constante et à la vitesse autorisée si les conditions le permettent.*
- *Gardez les vitres fermées, réduisez la ventilation (le cas échéant, enclenchez la circulation interne de l'air ou la climatisation).*
- *Repérez les issues de secours signalées en vert ainsi que les niches SOS signalées en orange. Ces deux endroits contiennent des téléphones de secours et des extincteurs.*
- *Lors de circulation bidirectionnelle, orientez-vous toujours par rapport au bord droit de la chaussée et ne franchissez jamais la ligne médiane.*
- *Ne faites, sous aucun prétexte, jamais demi-tour ou marche arrière.*
- *Ne vous arrêtez qu'en cas d'urgence.*

Embouteillages et ralentissements

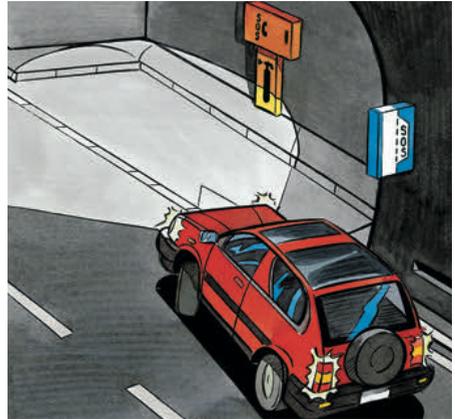
Les recommandations énoncées au chapitre « Embouteillage » s'appliquent en principe également dans les tunnels. On observera en outre les points suivants :

- Allumez les feux clignotants avertisseurs.
- Serrez-vous le plus possible le long de la paroi du tunnel.
- Respectez une distance de sécurité d'au moins 5 m avec le véhicule qui vous précède.
- Coupez le moteur quand vous êtes à l'arrêt.
- Restez dans votre véhicule.
- Ecoutez les informations routières.

Panne et accident

Les chapitres « Panne » et « Accident » contiennent déjà les principales règles de comportement. Dans les tunnels, on observera en outre les points suivants :

- Allumez les feux de détresse.
- Garez votre véhicule sur une place d'évitement de secours, sur la bande d'arrêt d'urgence ou le plus à droite possible.
- Coupez le moteur.
- Tous les occupants doivent quitter le véhicule en prenant garde au trafic et se mettre en sécurité dans une niche SOS ou derrière la porte d'une sortie de secours.
- Il est recommandé d'avoir un gilet de sécurité pour chaque occupant du véhicule.
- Laissez la clé sur le contact, respectivement la télécommande dans le véhicule.
- Informez immédiatement les services de secours. Utilisez le téléphone de secours.
- En cas d'accident, donnez les premiers soins aux blessés tout en veillant à votre propre sécurité.



Fumée et feu

Le feu et la fumée peuvent être mortels. Sauvez votre vie et non pas votre voiture ou vos effets personnels.

- Dans tous les cas, allumez les feux de détresse.
- Si votre propre véhicule a pris feu, essayez de rouler jusqu'à l'extérieur du tunnel. Ne faites jamais demi-tour ou marche arrière.
- Si votre véhicule est en feu et que vous n'avez pas pu atteindre la sortie ou si vous êtes derrière un véhicule en feu, gardez votre véhicule sur une place d'évitement de secours, sur la bande d'arrêt d'urgence ou le plus à droite possible.
- Coupez le moteur et laissez la clé sur le contact, respectivement la télécommande dans le véhicule.
- Informez immédiatement les services de secours. Utilisez un téléphone SOS de secours.
- Essayez d'éteindre l'incendie uniquement s'il se trouve dans sa phase initiale. Chaque niche et issue de secours a un extincteur.

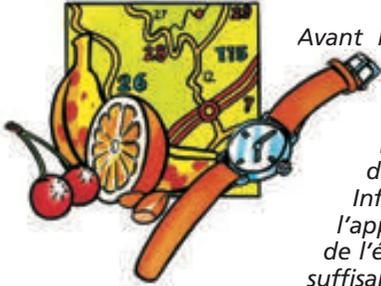


Important

- Si vous n'y parvenez pas, partez toujours dans le sens contraire à la fumée et quittez le tunnel en prenant une issue de secours signalée par une couleur verte. Ne restez jamais dans une niche SOS en cas de feu.

Mais encore...

Planifiez votre voyage



Avant le départ, renseignez-vous en détail sur l'itinéraire prévu (ramifications d'autoroute, sorties, aires de repos, etc.). Chaque autoroute porte un numéro, ce qui vous permet de vous orienter à l'aide des plaques numérotées rouges placées près des indicateurs de direction avancés et des panneaux de présélection. Informez-vous avant le départ au **tél. 163** ou consultez l'app TCS qui vous donne la situation actuelle du trafic et de l'état des routes (p. ex. cols en hiver). Prévoyez toujours suffisamment de temps pour chaque trajet.



Ecoutez les informations routières

La radio vous informe entre autres des embouteillages, des chantiers et de l'état des routes.

Soyez en forme au volant



La conduite d'un véhicule à moteur exige que vous soyez en forme sur le plan tant physique que psychique. « Pas d'alcool ni de drogues au volant » : ce principe s'applique aussi sur l'autoroute. Ne conduisez que bien reposé. Évitez les repas lourds avant et pendant les longs déplacements et prévoyez une pause au moins toutes les deux heures.

Si vous avez sommeil, arrêtez-vous et faites une turbosieste de 15 minutes. En effet, ceci est la seule mesure efficace pour combattre la fatigue au volant. Renseignez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien au sujet des éventuels effets secondaires des médicaments.



Préparez le véhicule

Avant de prendre l'autoroute, vous devez augmenter la pression habituelle des pneus de 0,2 à 0,3 bar. Assurez-vous avant le départ que vous avez suffisamment de carburant, d'eau, d'huile et de liquide pour essuie-glace. Le chargement sur le toit (également les skis) est-il bien fixé ? Veillez aussi à avoir une bonne vision circulaire. Les rétroviseurs sont-ils bien réglés ? Connaissiez-vous par ailleurs tous les témoins lumineux de votre véhicule et savez-vous comment réagir si l'un d'eux s'allume ?



Attachez tous les passagers

Bouclez votre ceinture et veillez à ce que tous vos passagers soient également bien attachés (ceintures, sièges pour enfants). Réglez correctement votre appui-tête. Rangez les bagages et objets lourds dans le coffre et protégez aussi votre chien au moyen d'une cage de transport ou d'un autre dispositif adéquat. En cas de freinage d'urgence ou de collision, les personnes, animaux et objets non sécurisés peuvent se transformer en véritables projectiles.



Evitez si possible les heures de pointe

Il suffit parfois de partir quelques minutes plus tôt ou plus tard pour éviter un embouteillage.

Pour toute occupation, arrêtez-vous



Un conducteur inattentif ne peut pas se concentrer suffisamment sur la circulation. Toute manipulation d'appareils détournant l'attention, tels que GPS, smartphones (appels, SMS), etc. est donc interdite en conduisant. Les conversations téléphoniques au volant sont uniquement autorisées si elles ont lieu au moyen d'un dispositif mains libres. Or, même dans ce cas, la concentration est fortement diminuée.

Rangez par conséquent votre véhicule sur une place de stationnement ou une aire de repos avant d'appeler (jamais sur la bande d'arrêt d'urgence, car un appel téléphonique ne constitue pas un arrêt d'urgence). Si vous êtes immobilisé dans un embouteillage, vous pouvez par contre utiliser votre téléphone, par exemple pour avertir la centrale Via Suisse de la formation d'un bouchon (numéro gratuit tél. 0800 817 818).

Observez consciemment la signalisation



La présence d'obstacles particuliers est généralement déjà signalée environ un kilomètre à l'avance. Observez les signaux lumineux annonçant la fermeture temporaire de voies de circulation. Faites preuve d'une vigilance accrue en présence de feux clignotants jaunes. Portez votre attention sur les indicateurs de direction et surtout sur le guidage à proximité des chantiers et autres travaux, qu'ils soient stationnaires ou mobiles.



Soyez fair-play – ne cherchez pas à vous venger

Même si vous jugez que certains conducteurs ont un comportement agressif ou commettent des incivilités, ne perdez jamais votre calme. Rappelez-vous que l'esprit de revanche n'a pas sa place sur la route et qu'en outre, personne n'est infaillible.



Annoncez les dégâts de gibier à la police

En cas de choc avec du gibier, par exemple un cerf, un renard ou un sanglier, vous devez l'annoncer à la police en utilisant le prochain téléphone de secours. Cet avis est également nécessaire pour des questions d'assurance.



N'oubliez pas la vignette autoroutière

Collez la vignette sur la face intérieure du pare-brise dans le coin gauche en haut ou en bas ou encore derrière le rétroviseur intérieur. La vignette est valable jusqu'au 31 janvier de l'année suivante. Une fois périmée, elle doit être ôtée.



Feux allumés, même de jour

S'ils ne s'enclenchent pas automatiquement, pensez à allumer vos feux.

N'oubliez pas que dans les tunnels, à la tombée de la nuit ou par mauvais temps, les feux de croisement sont nécessaires, ce qui comprend également le fonctionnement des feux arrière.

Afin de pouvoir s'arrêter sur la distance de visibilité, il est recommandé de rouler de nuit avec les feux de route (grands feux), pour autant que les autres usagers ne soient pas éblouis.

Les feux de brouillard avant et arrière ne doivent être enclenchés qu'en cas de forte baisse de visibilité (en-dessous des 50 m), due par ex. au brouillard, aux chutes de neige, à une fumée dense ou à une forte pluie.

Pensez à les éteindre lorsque la visibilité augmente à nouveau.

Test : le saviez-vous ?

Inscrivez la lettre correspondante à la bonne réponse dans la case vide. Si vous répondez correctement, vous trouverez – en lisant de haut en bas – une des causes d'accidents les plus importantes.

1. **Avez-vous la priorité lorsque vous vous engagez sur l'auto-route ?**
- C *Oui, les véhicules doivent se ranger sur la voie de gauche.*
- D *Non, je dois laisser la priorité aux véhicules roulant déjà sur l'autoroute.*

2. **Le permis de conduire peut-il vous être retiré si vous vous rap-
prochez trop près du véhicule qui vous précède ?**
- I *Oui, par un tel comportement je mets en danger les autres et moi-même.*
- H *Non, les véhicules roulant plus lentement ne doivent pas me gêner.*

3. **Pour dépasser, est-il suffisant de regarder dans le rétroviseur et d'enclencher ensuite le clignotant ?**
- A *Oui, je vois tous les véhicules.*
- S *Non, il pourrait y avoir un véhicule dans l'angle mort (regard par-dessus l'épaule).*

4. **Avez-vous le droit de toujours rouler à la vitesse maximale autorisée ?**
- U *Oui, je peux sans autre rouler à la vitesse maximale autorisée.*
- T *Non, parce que j'adapte ma vitesse aux conditions et je dois par exemple être capable de m'arrêter de nuit devant un obstacle non éclairé.*

5. **Que faites-vous quand le trafic à l'avant ralentit très brusquement ou s'immobilise ?**
- R *Je ralentis et j'enclenche les feux de détresse (que j'arrête dès que les voitures à l'arrière ont rejoint la file).*
- F *S'il y a une bouchon sur ma voie, je change de voie pour mieux avancer et dégager la voie bloquée.*

6. Comment vous comportez-vous lors d'un embouteillage dans un tunnel ?

A Je me mets de côté (voie de gauche tout à gauche, voie de droite tout à droite), j'arrête le moteur et j'enclenche la radio. Je ne sors pas de la voiture tant qu'il n'y a aucun danger.

F Je m'avance près de la voiture qui me précède et je laisse tourner le moteur afin d'être prêt à démarrer dès que je le peux.

7. Quand enclenche-t-on les feux arrière de brouillard ?

A Toujours en cas de pluie, de brouillard ou de chutes de neige.

C Dès que, par temps de brouillard épais, de forte pluie ou de chutes de neige, j'ai une visibilité de moins de 50 m.

8. Vous avez enclenché le clignotant et passé de la voie de droite à celle de gauche afin de dépasser un véhicule. Pour vous rabattre ensuite sur la voie de droite, devez-vous également mettre le clignotant ?

T Oui

R Non

9. Est-il permis d'utiliser son téléphone mobile en conduisant ?

D Oui, lorsqu'il s'agit d'un appel important.

I Non, on n'a le droit de téléphoner qu'au moyen d'un système mains libres, mais celui-ci réduit également la concentration.

10. Lors d'un embouteillage, pouvez-vous devancer l'autre file jusqu'à l'obstacle qui vous oblige à changer de voie (ex. travaux, accident) ?

E Non, je dois garder ma place dans la file et je change le plus tôt possible de voie.

O Oui, tant que rien d'autre n'est signalé, je circule jusqu'à l'obstacle, puis je change prudemment de voie (technique fermeture éclair).

11. Vous devez prendre l'avion, mais vous êtes dans un bouchon, immobilisé à cause d'un accident. Le temps d'attente est estimé à plus d'une heure. Des voitures vous devancent sur la bande d'arrêt d'urgence.

N Mieux vaut rater l'avion que de risquer un accident ou le permis. Je garde ma place dans la file d'attente.

S S'agissant d'une urgence, je peux utiliser cette voie. La police va le tolérer, surtout que je ne suis pas le seul.

(Solution : Distraction)



Sécurité routière

©

Touring Club Suisse
Sécurité routière
1214 Vernier/Genève

www.tcs.ch/securite-routiere

E-mail : sro@tcs.ch

www.facebook.com/tcs.ch

www.twitter.com/tcs_suisse

www.youtube.com/tcs

Collaboration :



Communauté de travail des chefs
des polices de la circulation de Suisse
et de la Principauté du Liechtenstein



Police cantonale de Berne



Gendarmerie vaudoise

Edition 2020

Fonds für Verkehrssicherheit
Fonds de sécurité routière
Fondo di sicurezza stradale

