



# Du entscheidest über Dein Leben.



## als Fahrer/in:

- ✓ **Bleib nüchtern beim Fahren!**  
In der Probezeit gilt für Dich als Neulenker/in Nulltoleranz bei Alkohol.
- ✓ **Leg Dein Handy weg!**  
Bei 50 km/h eine Sekunde weggeschaut = 14 Meter blind gefahren.
- ✓ **Pass Deine Geschwindigkeit immer den Verhältnissen an!**  
Die Aufprallwucht bei einer Geschwindigkeit von 50km/h entspricht einem Sturz aus dem 3. Stock.
- ✓ **Leg Deinen Sicherheitsgurt immer korrekt an!**  
Der Airbag bringt nur etwas, wenn Du korrekt angeschnallt bist.

[www.roadcross.ch](http://www.roadcross.ch)



## als Beifahrer/in:

- ✓ **Klär vor dem Ausgang, wer nach Hause fährt! Steig nur ein, wenn der/die Fahrer/in nüchtern und clean ist!**  
Denk auch an die Menschen, deren Leben nicht mehr dasselbe wäre, wenn Du nicht mehr nach Hause kämst.
- ✓ **Bleib auch als Beifahrer/in wach!**  
Vier Augen sehen mehr als zwei.
- ✓ **Sag es, wenn Du Dich unwohl fühlst im Auto!**  
Dein Schweigen kann auch für Dich schwerwiegende Folgen haben.
- ✓ **Leg Deinen Sicherheitsgurt immer korrekt an – schütz auch Deine Mitfahrenden!**  
Die Aufprallwucht Deines Körpers auf den Vordersitz entspricht einem Vielfachen Deines Gewichts.

## Ta vie est entre tes mains.



en tant que  
conducteur/trice:



**RoadCross**  
SUISSE

La voie de la sécurité. Pour vous.

- ✓ **Reste sobre quand tu conduis!**  
Lorsque tu as ton permis à l'essai, pendant la période probatoire, la tolérance pour l'alcool est de zéro.
- ✓ **Laisse ton téléphone!**  
Une seconde d'inattention à 50 km/h = 14 mètres parcourus à l'aveugle.
- ✓ **Adapte ta vitesse aux conditions météorologiques!**  
L'impact d'un choc à une vitesse de 50km/h correspond à une chute du 3<sup>e</sup> étage.
- ✓ **Attache toujours ta ceinture de sécurité!**  
L'airbag n'est utile que si ta ceinture est correctement attachée.

[www.roadcross.ch](http://www.roadcross.ch)



en tant que  
passager/ère:

- ✓ **Avant de sortir, désigne la personne qui conduira pour rentrer à la maison! Ne monte qu'avec un/e conducteur/trice sobre et clean!**  
Pense à toutes les personnes dont la vie ne serait plus la même si tu ne rentrais pas.
- ✓ **Ne t'endors pas, même si tu es passager/ère!**  
Quatre yeux valent mieux que deux.
- ✓ **Tu n'es pas rassuré/e par la conduite? Dis-le!**  
Ton silence pourrait avoir de graves conséquences, également pour toi.
- ✓ **Attache correctement ta ceinture, cela protège aussi les autres passagers!**  
L'impact de ton corps sur le siège avant correspond à plusieurs fois ton poids, cela peut blesser ou tuer.